

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа Пензенского района
МБОУДО ДЮСШ Пензенского района**

**Учебный план
МБОУДО ДЮСШ Пензенского района
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка
к учебному плану МБОУДО ДЮСШ Пензенского района
на 2022-2023 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы Пензенского района, составлен на основании:

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта;
- приказом от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных пред профессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (зарегистрирован Минюстом России от 02.12.2013, регистрационный №30530);
- приказом от 09.12.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным пред профессиональным программам в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России от 02.12.2013, регистрационный №30531) (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки".

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ Пензенского района» обеспечивает создание реальных возможностей для включения детей в общественную жизнь, формирования у них самостоятельного ориентирования в окружающей среде с позицией культуры, здоровья, вооружает учащихся системой знаний в области физкультуры и спорта.

МБОУ ДО «ДЮСШ Пензенского района» согласно лицензии на образовательную деятельность, реализует программы по волейболу, по борьбе Кудо, настольному теннису, по лыжным гонкам, по легкой атлетике, по баскетболу, футболу и спортивной аэробике.

Для обеспечения учебного процесса используются учебные программы, и учебная литература, а также учебные планы, разработанные Администрацией школы.

Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в следующих формах:

- групповые, учебно-тренировочные занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

МБОУ ДО ДЮСШ реализует работу с детьми в течение учебного года. В каникулярное время проводятся учебно-тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря загородные, или с дневным пребыванием, соревнования и т.д.

Цели, задачи и содержание учебных групп определяются на основе модифицированных образовательных программ, составленных тренерами-преподавателями с учетом имеющихся ресурсов, которые регламентируются календарным учебным планом занятий.

Характерные черты учебного и воспитательного процесса:

- организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом спортивно-массовых мероприятий;
- характеризуется добровольностью, инициативностью и активностью всех участников образовательного процесса (детей, родителей, тренеров-преподавателей);
- направлен на развитие спортивных способностей обучающихся, совершенствование их физической подготовки;
- воспитательная работа ведется с учетом интересов, склонностей и способностей учащихся, на принципах взаимоуважения и сотрудничества.

Комплектование групп начальной подготовки 1,2 года обучения начинается

01 сентября.

Переход учащихся на следующий год обучения происходит по решению тренерского совета на основании выполненных нормативов по общефизической, специальной подготовке.

Учебный план МБОУ ДО ДЮСШ Пензенского района на 2022-2023 учебный год представлен в 2 уровнях подготовки: ГНП (группы начальной подготовки), УТГ (учебно-тренировочные группы).

План составлен в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, основной формой обучения являются учебно-тренировочные занятия, спортивные соревнования областного, Федерального и Российского масштаба. Занятия по всем видам культивируемых МБОУДО ДЮСШ Пензенского района:

- по волейболу, футболу, лёгкой атлетике, спортивной аэробике, кудо проходят на базе ФОКа «Юность» МБОУДО ДЮСШ Пензенского района в с. Кондоль

- по лыжным гонкам, баскетболу, волейболу, футболу, лёгкой атлетике, кудо, бадминтону, хоккею, армспорту, гиревому спорту, настольному теннису в филиалах МБОУ ДО ДЮСШ Пензенского района, расположенных в школах с.Богословки, с. Ленино, с. Засечное, с. Оленевки, с. Воскресеновки, с. Алферьевки, МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова с. Засечное, п.Мичуринский, с. Старая Каменка.

Планируется охватить такие поселения как: п. Золотарёвка, с. Ермоловка.

Учебный план

1 Календарные периоды учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2022 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 31 августа 2023 года.

1.3. Продолжительность учебного года: 45 недель.

№	Вид спорта	Группы							Кол-во учащихся	Кол-во учебных часов в неделю
		ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4		
1.	Баскетбол	1	1	1		1	1		100	36
2.	Волейбол	6	7	1	1	1			320	126
3.	Борьба Кудо	2	2		1	1			120	36
4.	Лыжные гонки	1	2	3		1			140	54
5.	Настольный теннис		1						20	9

6.	Легкая атлетика	8	5	1	1	1			320	93
7.	Футбол	11	6	3	2		2		480	186
8.	Спортивная аэробика	4	1						100	18
9.	Бадминтон	2	2	2					120	36
10.	Армспорт	6	2	1					180	36
11.	Хоккей с шайбой	4	1						100	18
12.	Гиревой спорт	2	3						100	24
13.	Вакансия									18
14.	Вакансия									18
	Итого	47	33	12	5	5	3	0	2100	672

**Учебный план
МБОУ ДО ДЮСШ Пензенского района
на 2022 – 2023 учебный год**

№	Вид спорта	Год обучения	Количество групп	Количество воспитанников		Норма часов в неделю		Норма учебных часов в год согласно учебных планов отделений
				на 1 группу	всего	на 1 группу	всего	
1	Футбол	ГНП-1	10	16	200	6	60	2520 часов
		ГНП-1	1	16	20	3	3	126 часов
		ГНП-2	6	15	120	6	36	1512 часов
		ГНП-3	3	15	60	9	27	1134 часа
		УТГ-1	2	14	40	12	24	1008 часов
		УТГ-2	-	14	-	15	-	-
		УТГ-3	2	14	40	18	36	1512 часов
		УТГ-4	-	14	-	18	-	-
	Всего		24		480		186	7812 часов
2	Волейбол	ГНП-1	6	15	120	6	36	1512 часов
		ГНП-2	7	15	140	9	63	2646 часов
		ГНП-3	1	15	20	9	9	378 часов
		УТГ-1	1	14	20	9	9	378 часов
		УТГ-2	1	12	20	12	9	378 часов
		УТГ-3-4	-	12	-	18	-	-
	Всего		16		320		126	5292 часа
3	Кудо	ГНП-1	2	16	40	3	6	252 часа
		ГНП-2	2	16	40	3	6	252 часа
		ГНП-3	-	15	-	9	-	-
		УТГ-1	1	12	20	12	12	504 часа
		УТГ-2	1	12	20	12	12	504 часа
		УТГ-3	-	10	-	16	-	-
		УТГ-4	-	10	-	18	-	-
	Всего		6		120		36	1512 часов
№	Вид спорта	Год обучения		Количество воспитанников		Норма часов в неделю		Норма учебных часов в год

			Количество групп	на 1 группу	всего	на 1 группу	всего	согласно учебных планов отделений
4	Лыжные гонки	ГНП-1	1	16	20	3	3	126 часов
		ГНП-2	2	16	40	6	12	504 часа
		ГНП-3	3	16	60	9	27	1134 часа
		УТГ-1	-	15	-	14	-	-
		УТГ-2	1	12	20	12	12	504 часа
		УТГ-3	-	-	-	-	-	-
Всего			7		140		54	2268 часов
5	Настольный теннис	ГНП-1	-	-	-	-	-	-
		ГНП-2	1	15	20	9	9	378 часов
		ГНП-3	-	15	-	12	-	-
		УТГ-3						
Всего			1		20		9	378 часов
6	Легкая атлетика	ГНП-1	5	16	100	3	15	630 часов
		ГНП-1	3	16	60	6	18	756 часов
		ГНП-2	5	16	100	6	30	1260 часов
		ГНП-3	1	16	20	9	9	378 часов
		УТГ-1	1	12	20	9	9	378 часов
		УТГ-2	1	12	20	12	12	504 часа
		УТГ-3		12		14		
Всего			16		320		93	3906 часов
7	Спортивная аэробика	ГНП-1	4	16	80	3	12	504 часа
		ГНП-2	1	16	20	6	6	252 часа
		ГНП-3		16		12	-	
		УТГ-1		12		12	-	
		УТГ-3		10		18	-	
		УТГ-4		10		18	-	
Всего			5		100		18	756 часов
8	Баскетбол	ГНП-1	1	16	20	3	3	126 часов
		ГНП-2	1	16	20	3	3	126 часов
		ГНП-3	1	16	20	6	6	252 часа
		УТГ-1	-	16	-	14	-	-
		УТГ-2	1	16	20	12	12	504 часа
		УТГ-3	1	16	20	12	12	504 часа
Всего			5		100		36	1512 часов
9	Армспорт	ГНП-1	6	15	120	3	18	756 часов
		ГНП-2	2	15	40	6	12	504 часа
		ГНП-3	1	15	20	6	6	252 часа
Всего			9		180		36	1512 часов
10	Бадминтон	ГНП-1	2	15	40	3	6	252 часа
		ГНП-2	2	15	40	6	12	504 часа
		ГНП-3	2	15	40	9	18	756 часов
Всего			6		120		36	1512 часов
11	Хоккей с шайбой	ГНП-1	4	15	80	3	12	504 часа
		ГНП-2	1	15	20	6	6	252 часа
Всего			5		100		18	756 часов
12	Гиревой спорт	ГНП-1	2	15	40	3	6	252 часа
		ГНП-2	3	15	60	6	18	756 часов
Всего			5		100		24	1008 часов
Вакансия							18	
Вакансия							18	
ИТОГО			105		2100		672	28224 часа